

La centenaria residenza ha visto accorrere migliaia di persone riunite all'insegna delle pratiche di una vita sana e rispettosa



Festival di Chiarissima 10.000 visitatori in Villa per vivere il «ben-essere»

CHIARI (bzb) Tre giorni all'insegna del benessere, della vitalità e della comunità. Chiarissima accende ogni anno Villa Mazzotti e la città.

Organizzato dall'associazione Kundalini, alla sua ottava edizione, il festival ha attirato circa 10mila visitatori, offrendo una vasta gamma di eventi tra free-class, workshop, dimostrazioni, spettacoli, conferenze e approfondimenti legati alle discipline olistiche e bionaturali, al consumo critico e all'alimentazione sana oltre che alle pratiche della green economy.

Notevole spazio è stato dato al tema della partecipazione, affrontato soprattutto nell'incontro «Ben-essere comunità, restiamo umani» durante il quale l'approccio olistico rappresentato da **Lorenza Ferraguti** si è confrontato con quello civico e

sociale del professor **Johnny Dotti** e che ha visto particolarmente attente fra il pubblico anche le autorità politiche clarensi. Grande affluenza alla conferenza «Dipende dalla schiena» con la fisiatra **Laura Bertelé** nella quale è stata ricordata anche la pediatra **Silvia Fioretti**, al seminario di clownterapia con **Italo Bertolasi**, alla sessione di yoga della risata con **Loretta Bert**, ma anche alla free class di yoga per **Tite Togni**, alle sessioni di tai chi con **Massimo Frosi** e agli appuntamenti con **Selene Calloni Williams**, che ha condotto per tre ore un seminario sulle pratiche immaginali.

«Anche quest'anno il bilancio è più che positivo - ha spiegato il direttore della rassegna, **Giovanni Vitali** - Ringraziamo tutti gli ospiti e le numerose figure autorevoli che hanno reso il Fe-

stival ancora più ricco di contenuti di grande qualità. Aspetto, quello dell'autorevolezza e della competenza, su cui continueremo a puntare anche in futuro».

Fra le varie attività proposte, la fondazione Cogeme ha condotto delle analisi sul benessere della nostra pianura focalizzandosi sulla salute della terra di Chiari.

In conclusione, quello di Chiarissima si è rivelato un vero successo che ha garantito incontri volti a incentivare il senso di aggregazione, come l'iniziativa «Sport: bene in comune» di cui sono state protagoniste le associazioni sportive della città e l'Amministrazione comunale, oltre che tutte le famiglie che hanno aderito e aiutato nella realizzazione delle attività.

Elisabetta Bazzardi

