



PANNOLINI LAVABILI

PERCHE' SCEGLIERLI, COME USARLI E COME LAVARLI

Progetto «Un pannolino per amico»

www.aclirovato.it

CHI SIAMO E PERCHE' CI OCCUPIAMO DI PANNOLINI LAVABILI

- Ente di promozione sociale e pedagogia sociale
- Il nostro circolo e la sua vocazione per le famiglie con un approccio naturale e rispettoso dei bisogni dei bambini
- La nostra attenzione all'ambiente → favorire pratiche ecologicamente sostenibili
- progetto «Un Pannolino per amico» con le Amministrazioni pubbliche



LA MISSIONE DELLA PANNOLINOTECA

Disinformazione / info datate

VS

fornire informazioni corrette in modo semplice, diretto e pratico

“chi conosce, può scegliere”

e decidere consapevolmente per costruire con le azioni quotidiane e concrete il mondo di domani che vorremmo!

Vederli dal vivo e provarli

PERCHÉ SCEGLIERE I PANNOLINI LAVABILI?



Comodità del prodotto usa & getta VS molti buoni motivi....

FONTE: <https://www.nonsolociripa.it/i-pannolini-lavabili/perche-scegliere-i-lavabili/>

1. RISPETTO DELL'AMBIENTE

Pannolini usa&getta

- consumo di cellulosa (per ogni bambino corrispondente a 10 grandi alberi), consumo di acqua ed energia e utilizzo di sbiancanti chimici e materie plastiche per la produzione
- 20% dei rifiuti indifferenziati nelle discariche
- Da 0 a 3 anni (circa):
1000 kg (1 tonnellata)
- Tempo di «decomposizione»:
da 200 a 500 anni
- **Degradazione e incenerimento:**
rilascio di sostanze chimiche dannose (es. diossina)

Pannolini lavabili

I consumi idrici ed energetici dovuti al lavaggio dei pannolini lavabili in lavatrice non sono significativamente superiori a quelli del **ciclo vitale-produttivo** dei pannolini usa e getta

Lavaggio con lavatrici ad alte prestazioni energetiche, a carico pieno e a temperature medio-basse, ed asciugare **all'aria = il bilancio idrico ed energetico a favore dei PL**

Risparmio di **risorse non rinnovabili** e riduzione di CO₂ in atmosfera!



2. SALUTE DEL BAMBINO

- migliore traspirazione delle zone genitali (meno surriscaldamento)
- evitata esposizione a sostanze chimiche potenzialmente tossiche (gel assorbente)
- mantenimento della posizione ottimale per il corretto sviluppo dell'articolazione delle anche
- migliore percezione delle funzioni fisiologiche (con conseguente «spannolinamento» anticipato)

OLTRE A VIVERE IN UN AMBIENTE MENO INQUINATO

3. RISPARMIO PER LE FAMIGLIE

FONTE: <https://www.mimiecoco.net/istruzioni-duso/costi-a-confronto-lavabile-ug/>

	PANNOLINI LAVABILI			PANNOLINI USA & GETTA			
	MINIMO	Esempio A	MASSIMO	economico	multipacco	top	
acquisto	138,00	€ 452,00	€ 480,00	€ 996	€ 1406	€ 1639	€
energia		€ 50,41	€	€			
acqua		€ 26,75	€	€			
detersivo		€ 76,20	€	€			
	290	€ 605.36	€ 737.95	€ 996	€ 1406	€ 1639	€



Per un ulteriore risparmio:

- Sobrietà negli acquisti
- Usato e seconda mano
- Autoproduzione e riciclo
- utilizzo degli stessi pannolini per altri figli

4. RISPARMIO PER LA COLLETTIVITÀ

La gestione (**raccolta, trasporto, smaltimento**) dei rifiuti urbani indifferenziati in aumento (tariffe diverse per province) ma mediamente (dati al 2009)

tra i 100 e i 200€ / tonnellata

Spese alte per Amministrazioni



Tassa per lo Smaltimento dei Rifiuti Solidi Urbani

PL= riduzione volume dei rifiuti →

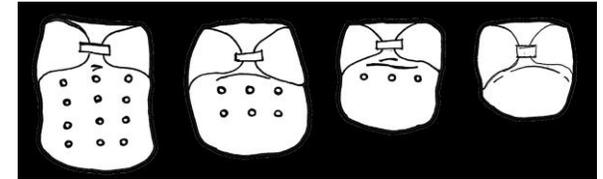
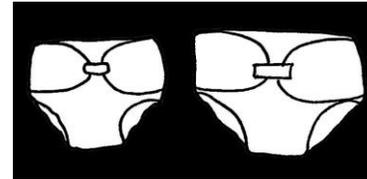
riduzione spese per le amministrazioni



riduzione tasse per i cittadini

LE VARIE TIPOLOGIE: ALCUNE DISTINZIONI PRELIMINARI

1. MISURA: a *taglie* o a *taglia unica* (TU)

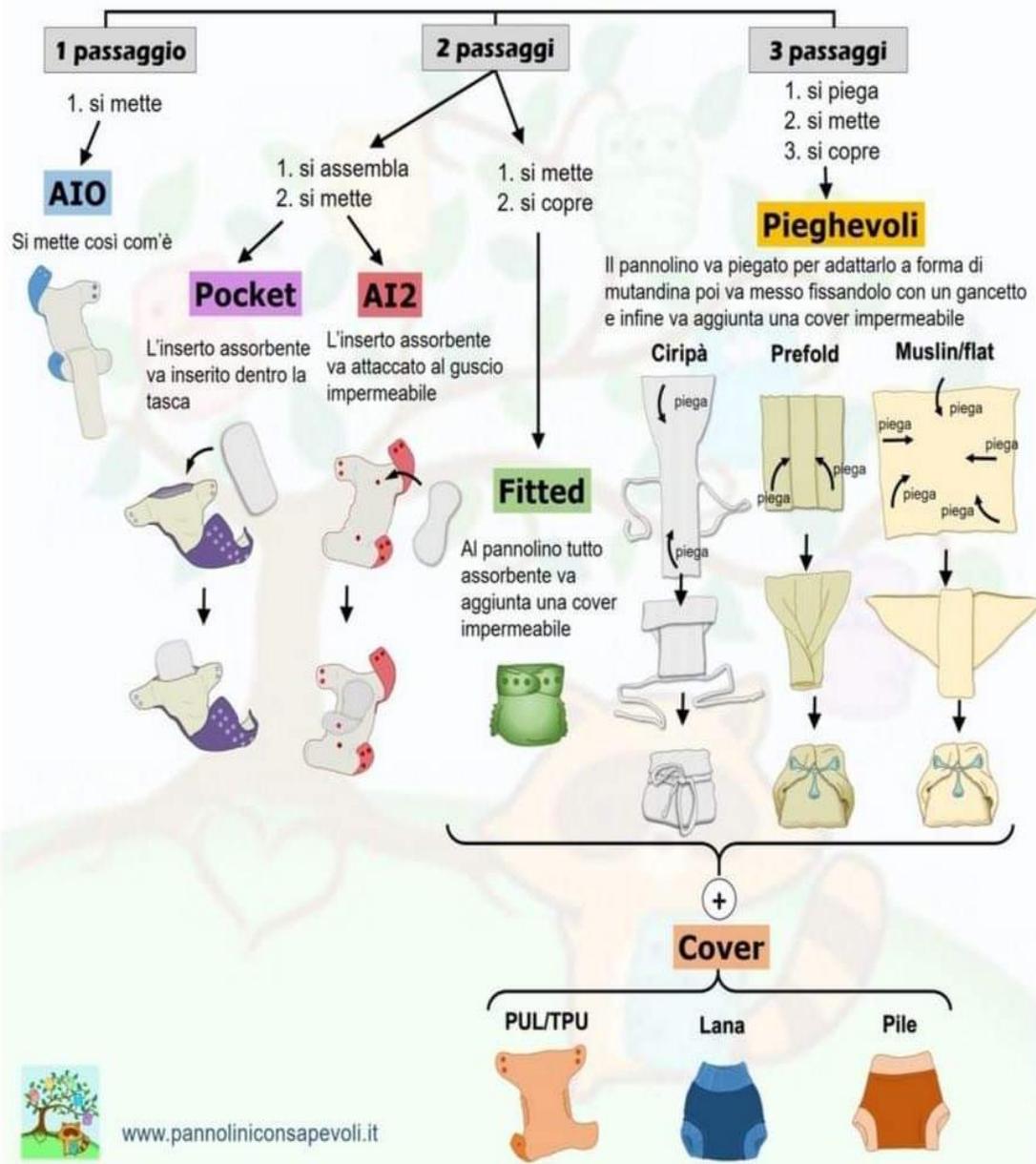


2. CHIUSURA: a *bottoni* o *velcro* (Il velcro è più pratico ma si rovina di più, il bottoncino è più scomodo ma si rovina di meno!)

3. MATERIALI: *naturali* (cotone, bamboo, canapa, lana) o *sintetici* (pul, microfibra, pile, coolmax, minkee)

4. ASSEMBLAGGIO: *formati/già pronti* o *non formati/da comporre*

CONOSCIAMO LE TIPOLOGIE DI PANNOLINI LAVABILI



www.pannoliniconsapevoli.it

CLOTH DIAPER TREE



ALL IN ONE (AIO)

Guscio impermeabile e interno assorbente a contatto sono cuciti insieme



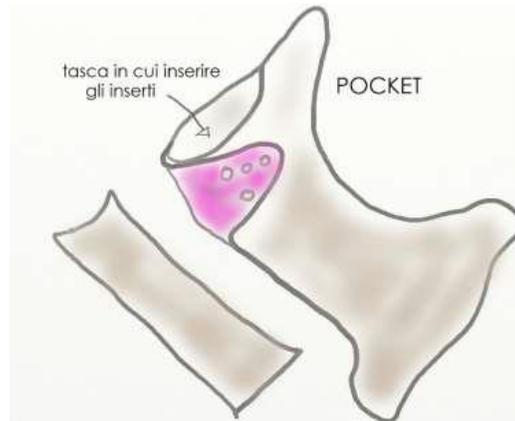
Pratico: sono già pronti all'uso e si indossano come gli usa & getta;
Comodo per papà, nonni e nido



Ci mette molto ad asciugare;
La parte esterna non va a contatto con termosifoni o in asciugatrice

POCKET

Guscio impermeabile e interno assorbente hanno in mezzo una tasca che si può farcire con vari inserti



Pratico: in base alle necessità si possono inserire varie tipologie di inserti per una maggiore assorbenza;
Si asciuga velocemente



Va messo a lavare tutto perché la parte a contatto si bagna o sporca

ALL IN TWO (AI2)

Guscio impermeabile e interno assorbente sono uniti da bottoni



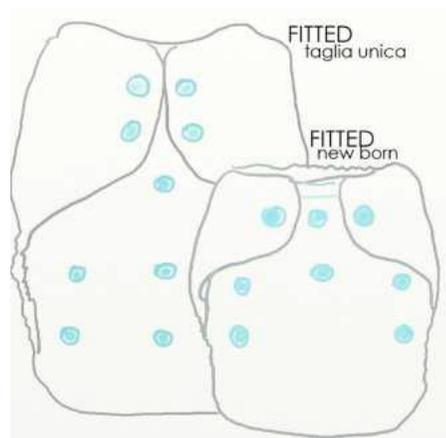
Pratico: si staccano gli inserti per un'asciugatura più veloce;
Se non è bagnato o sporco il guscio si può utilizzare di nuovo e si cambia solo l'inserto (anche con inserti non suoi)



La parte esterna non va a contatto con termosifoni o in asciugatrice

FITTED

Pannolino totalmente assorbente a cui va aggiunta cover impermeabile



Grande assorbenza;
Adatto per la notte;
Si può usare da solo in estate



Necessita di una cover sopra;
Asciuga lentamente;
È un po' ingombrante

SISTEMA A CULLA

Cover con dentro una culla impermeabile in cui posizionare gli inserti



Possibilità di usare vari inserti;
A meno di fuoriuscite non serve
cambiare la cover;
Si asciuga velocemente



CIRIPA'

Striscia di cotone che si piega in due e si avvolge intorno al bambino richiudendo la mutandina con dei lacci molto lunghi, a cui va aggiunta cover impermeabile



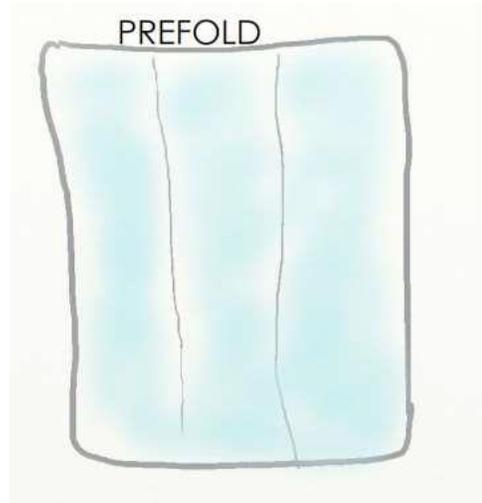
Economico;
Molto adattabile a varie corporature
e alla crescita del bambino;
Recuperabile da nonne,
Asciuga velocemente



Necessita di inserti e una cover sopra;
Vestizione un po' più macchinosa;
Lacci da legare per evitare che si
ingarbugolino in fase di lavaggio

PREFOLD

Tessuto multistrato da usare piegato o come inserto



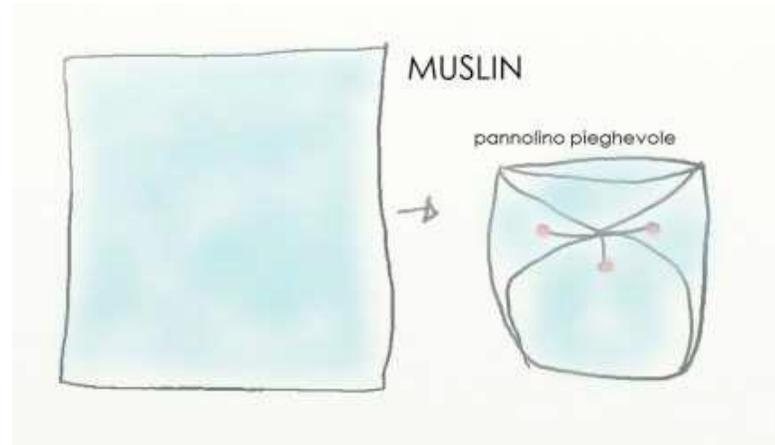
Economico;
Molto adattabile a varie corporature
e a diversi utilizzi;
Asciuga velocemente



Se si usa con una piegatura necessita di
un gancetto per fermarlo;
Necessita di una cover sopra

MUSLIN

Tessuto in mussola di cotone da usare piegato a formare un pannolino



Economico;
Molto adattabile a varie corporature
e a diversi utilizzi;
Si possono fare molte piegature diverse in
base all'esigenza
Asciuga velocemente



Necessita di un gancetto per fermarlo,
di altri inserti per aumentare
l'assorbenza, e di una cover sopra

COVER

Strato impermeabile esterno



Varie tipologie possibili;
Asciuga velocemente

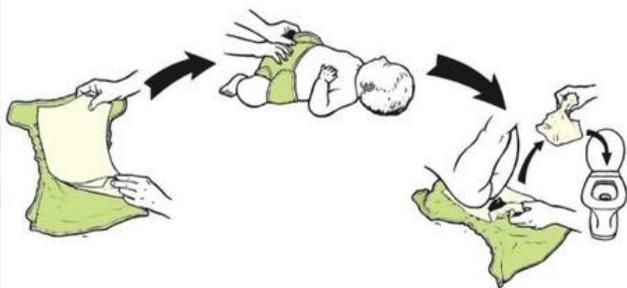


Non va a contatto
con termosifoni o in asciugatrice

ACCESSORI



Gancetti snappy per fissare i pannolini pieghevoli



Velini cattura pupù in vari materiali



Wet bag per stoccare i pannolini sia in casa che fuori



Trainer per abituare i bambini alle mutandine ma contenendo gli «incidenti» essendo rinforzate

COME SI LAVANO:

1. Rimuovere eventuali feci solide (se si usano i velini buttarli o lavare via i residui con getto d'acqua, carta igienica o spazzolina per le unghie)
2. Scomporre gli eventuali inserti
3. Se il pannolino ha la chiusura in velcro chiuderlo su sé stesso per proteggerlo e proteggere gli altri pannolini da eventuali strappi
4. In caso di sola pipì non sciacquarli ma riporli nel bidoncino o wet bag; in caso di feci dopo averle rimosse sciacquare e strizzare, poi riporre nel bidoncino o wet bag (no ammollo)
5. Dopo 2/3 giorni lavare in lavatrice

N.B. Se ci si attiene alle istruzioni di lavaggio si riducono le probabilità di odori o arrossamenti

Con i pannolini nuovi appena comprati serve fare almeno 3 lavaggi anche senza detersivo per garantire assorbenza



Lavaggio a 40° e saltuariamente a 60°
Possibilità di risciacquo iniziale per eliminare pipì
Usare 40 gr di detersivo in polvere di tipo ecologico con ingredienti biodegradabili e naturali
Aggiungere percarbonato (se non già contenuto nel detersivo in polvere) per sbiancare
Aggiungere soluzione al 15/20% di acido citrico come ammorbidente



Non usare candeggina, ammorbidente, detersivi con sbiancanti ottici o altri additivi chimici, sapone di Marsiglia che se non sciacquato bene può «cerare» il pannolino

I pannolini lavabili si possono mettere a lavare con altro bucato

ASCIUGATURA



Al sole che ha effetto smacchiante sulle macchie
In asciugatrice solo gli inserti e non le cover



Non mettere a diretto contatto con termosifoni o stufe (soprattutto i materiali plastici)

Se gli inserti risultano un po' duri basta stropicciarli con le mani

Domande più frequenti:

- Qual è il pannolino migliore?
- È igienico?
- Come si fa a gestirli se si ha anche la casa, il lavoro, magari altri figli?
- Dove li posso acquistare?
- Ma non stiamo tornando indietro invece che andare avanti?

...Quali sono le tue?

PER APPROFONDIRE O TROVARE SUPPORTO:

<https://pannoliniconsapevoli.it/>

<https://www.nonsolociripa.it>

<https://www.ecobiocontrol.bio/>

Molti siti di e-commerce che li vendono hanno anche guide online gratuite

Gruppi su Facebook

Pannolini Lavabili Brescia e provincia - info, e gruppi d acquisto (molte mamme sono della nostra zona)

Pannolini Lavabili: informazione, community, supporto, mercatino A.P.E./APA

<https://www.facebook.com/groups/pannolinilavabili.supporti/?ref=share>

[Aiutiamoci a cucire pl e assorbenti](#)

[Pannolini lavabili & Supporti bebè](#)

Pannolini Lavabili: compro/vendo/cerco/scambio & supporto (A.P.A.)

RINGRAZIAMENTI

Fata Natura per i disegni, la guida cartacea e l'assistenza alla creazione dei kit

Fondazione Cogeme per aver creduto in questa proposta ed essersi fatta tramite e garante con le Amministrazioni comunali

Comuni di Rovato, Erbusco e Castegnato che si sono lanciati in questa avventura dandoci fiducia

Tutti i genitori che sceglieranno almeno di provare i pannolini lavabili e poi non vorranno più smettere!