



# LABORATORIO DI SARTORIA DIFFUSA: grembiuli da cucina con tessuti di riciclo



## MANUALE DI REALIZZAZIONE

Ente capofila



Partner



Con il contributo di



## Cosa ti occorre:

- Modello di grembiule fornito come esempio



- Stoffa di cotone spesso



- Ritagli di stoffe colorate



- Nastro/fettuccia in tessuto



- Spilli



- Forbici



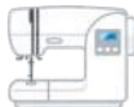
- Gesso/matita

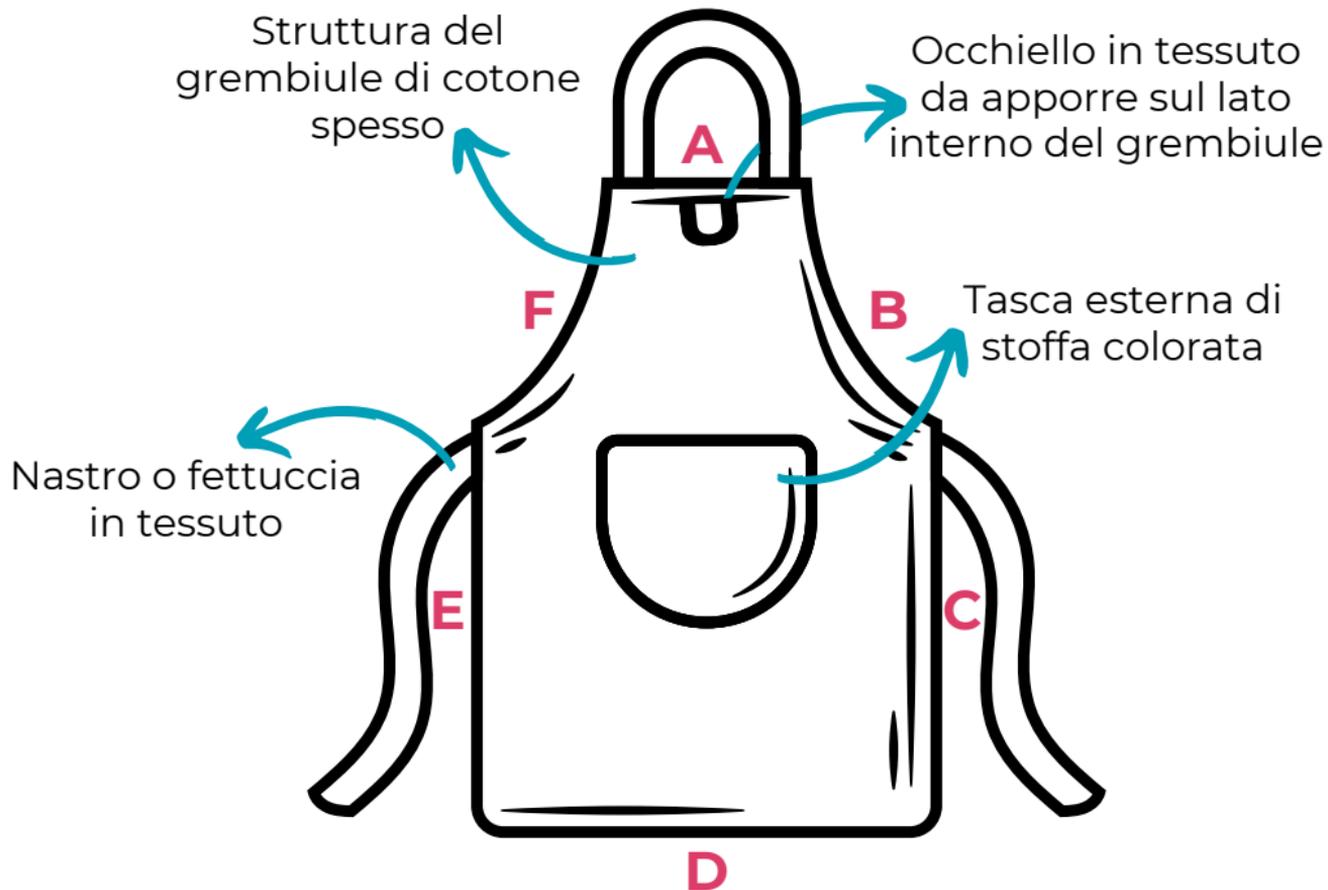


- Filo



- Macchina da cucire





## **Passaggio 1:**

Lava e stira i tessuti per prepararli alla lavorazione.

## **Passaggio 2:**

Posiziona il modello di grembiule fornito come esempio sul rovescio della stoffa e traccia il bordo con il gesso/matita, poi rimuovi il modello.

## **Passaggio 3:**

Ritaglia la figura disegnata.

## **Passaggio 4:**

Sempre lavorando sul lato rovescio della stoffa, procedi a cucire gli orli dei lati A-C-D-E del grembiule: cioè ripiegali internamente, utilizza gli spilli per aiutarti a fermare il bordo e procedi con la cucitura.

## **Passaggio 5:**

Ora ripiega i lati B-F del grembiule, così da formare un rigiro tubolare in cui passerà il nastro che andrà a formare il legaccio del grembiule. Utilizza gli spilli per aiutarti a fermare il bordo ripiegato e procedi con la cucitura.

## **Passaggio 6:**

Una volta terminata la cucitura, prendi il nastro e infilalo nel rigiro creato.

## **Passaggio 7:**

Con la stoffa avanzata crea un occhiello da cucire sul lato A del grembiule, così da poterlo appendere.

## **Passaggio 8:**

Disegna e ritaglia le tasche dai ritagli di stoffa colorati. Cuci le tasche sul lato frontale del grembiule, dove più ti piace.

**Ora sei pronta/o per cucinare!**

## Ti serve qualche consiglio? Eccoli di seguito:

- Lavare e stirare il tessuto prima dell'uso è importante. Questo ti aiuta a capire che tipo di tessuto hai, come reagisce il colore della stoffa (potrebbe stingersi), facilita il disegno e la cucitura.
- Utilizza un piano di lavoro spazioso, se il tavolo è troppo piccolo, non temere! fatti spazio sul pavimento, ma fai attenzione se ci sono tappeti.
- Utilizza forbici affilate, così da non rovinare il tessuto.
- Considera il drittofilo del tessuto, cioè guarda qual è il verso della tessitura, così da evitare che si sfilacci o si sformi.
- Utilizza la tua fantasia e recupera i tessuti che ti avanzano per creare un grembiule unico.

## Il laboratorio di sartoria diffusa

Il laboratorio nasce nella cornice progettuale di 6X100 - *La staffetta dello scambio. 6 luoghi 6 tappe 1 solo traguardo.*

Si vuole coinvolgere le persone in un'opera collettiva basata sul riutilizzo di stoffe di recupero; si ottiene un grembiule "nuovo" che porta con sè un messaggio importante: cucinare consapevolmente.

***Se vuoi essere parte del cambiamento, inizia dalla tua cucina!***

## Cos'è 6x100

È un progetto, finanziato da Regione Lombardia, che promuove comportamenti virtuosi per la valorizzazione delle risorse umane e materiali delle associazioni partner e del network che aderisce. Uno dei risultati di progetto è l'autoproduzione di oggetti che si facciano portatori dei valori della rete: riuso e riciclo di materiali in eccedenza, attivazione delle persone in esperienze di condivisione attraverso processi di insegnamento e apprendimento.

Associazione MAREMOSSO è capofila del progetto, e vede al suo fianco: Fondazione Cogeme, associazione Il Baule della Solidarietà, associazione Bambine e Bambini del Mondo e associazione NONSOLONOI.



**Ente capofila**

associazione di volontariato  
**MAREMOSSO**  
—♥♥♥—

**Partner**

 **Fondazione  
Cogeme ETS**

*nonsolonoio*  
organizzazione di volontariato



**Con il contributo di**

 **Regione  
Lombardia**